

# PROGETTO EMPATI - CARE

## COME NASCE:

Nasce da una richiesta, da una necessità impellente, di donare ai ragazzi gli strumenti per ritrovare la serenità che è propria della loro età, dopo due anni in cui il tempo si è fermato per noi e per loro.

## COSA SIGNIFICA:

Empati-care è un calembour, che va ad interpretazione di chi legge la parola e vi riconosce la radice di “*empathia*”, che dall’antico greco ci descrive ciò che “*em*” è dentro e “*pathos*” è la sofferenza o il sentimento, definito come legame di partecipazione emotiva che un tempo legava l’aedo (il cantore) al suo pubblico e che ha poi acquisito un significato dalla portata immensa, base di ogni rapporto di profonda condivisione.

## COSA SI PROPONE:

Il progetto Empati-care è di ampio respiro ma parte da un presupposto imprescindibile: l’ascolto, l’accoglienza e l’assenza di discriminazione nei confronti dei ragazzi.

## COME:

Un passo dopo l’altro, accogliendo ragazzi di età anche differenti, in una condizione di piacevole scambio, ascolto e dialogo, grazie alla presenza di esperti (psicologi, psicoterapeuti e counselor) che da anni si confrontano con le giovani generazioni e che hanno fatto tesoro delle molte esperienze condivise, cercando di comprendere le reali necessità dei ragazzi, offrendo loro la possibilità di camminare con le proprie gambe... un passo dopo l’altro.

## COSA SIGNIFICA “AMPIO RESPIRO”:

L’intento è coinvolgere coloro che possono e vogliono mettere a disposizione i loro talenti e le loro professionalità per contribuire alla crescita delle giovani coscienze, condividendo e creando un bagaglio di esperienze grazie a iniziative come:

- teatro terapia
- lezioni di consapevolezza fisica, attività sportive per il corpo e per l’anima
- laboratori musicali e artistici
- riconnessione con l’ambiente
- presa di coscienza del proprio respiro
- rieducazione alla convivenza
- percorsi di valorizzazione di sé stessi
- gruppi studio efficaci

Necessitano luoghi adeguati, anche itineranti, per poter creare una rete ripetibile di reciprocità.

Si accolgono tutti coloro che si sentono pronti a coadiuvare il progetto con i propri talenti.